

# Ateliers d'Aromathérapie 2019-2020

Vous vous intéressez à l'aromathérapie ? Vous découvrez les huiles essentielles ou souhaitez vous perfectionner dans leur utilisation ? Vous voulez améliorer votre bien-être et conserver une belle santé ? Ces ateliers sont fait pour vous !

Titulaire d'un Diplôme Universitaire en aromathérapie clinique, je vous propose des ateliers pour découvrir simplement les huiles essentielles autour d'un thème particulier.

Dans le cadre de ces ateliers, je vous présenterai les huiles essentielles intéressantes, leurs indications et contre-indications, les précautions d'emploi. Nous verrons aussi comment ces huiles essentielles peuvent être utilisées, ainsi que les synergies possibles entre elles.

## Prochains ateliers :

Date	À 15h	À 17h
<b>Sam. 5 Oct. 2019</b>	Huiles essentielles pour la <b>Famille</b>	Huiles essentielles pour un <b>Automne en forme</b>
<b>Sam. 7 Déc. 2019</b>	Huiles essentielles pour un <b>hiver bien protégé</b>	Huiles essentielles pour le <b>confort digestif</b>
<b>Sam. 11 Janv. 2020</b>	Huiles essentielles pour une <b>maison au naturel</b>	Huiles essentielles et <b>troubles féminins</b>
<b>Sam. 29 Fév. 2020</b>	Huiles essentielles pour un <b>printemps léger</b>	Huiles essentielles et <b>allergies cutanées et respiratoires</b>
<b>Sam. 28 Mars 2020</b>	Huiles essentielles et <b>la peau - soins cosmétiques</b> <b>ANNULÉ</b>	Huiles essentielles et confort <b>articulaire et musculaire</b> <b>ANNULÉ</b>
<b>Sam. 16 Mai 2020</b>	Huiles essentielles pour un <b>examen sans stress</b>	Huiles essentielles pour un <b>été souriant</b>

**Tarifs** : 22 €/pers

40 € pour 2 ateliers ou 2 personnes

Forfaits 5 ateliers : 85 € (forfait non remboursable, valable 1 an)

**Lieu** (sous réserve de changement) : Quai du point du jour, **Boulogne Billancourt**

**Inscription** sur le site : [www.lauretsens.com](http://www.lauretsens.com) ou par mail : [aroma@lauretsens.fr](mailto:aroma@lauretsens.fr) (Attention, les places sont limitées)



*Laurence Villevalois*  
**Praticienne de Shiatsu**  
Certifiée de l'Ecole André Nahum  
Formée à l'Ecole de Shiatsu Thérapeutique  
**Aromathérapeute**  
Diplômée universitaire d'Aromathérapie clinique  
Docteur en Biologie moléculaire et Biochimie  
**06 79 97 29 01**