



Ateliers d'aromathérapie 2024-2025

Laur' & Sens

SHIATSU • AROMATHÉRAPIE
Laurence Villevalois



Intéressé-e par l'aromathérapie ? Que vous soyez novice ou que vous souhaitiez approfondir vos connaissances sur les huiles essentielles, ces ateliers sont faits pour vous !

Pendant ces séances, je vous présenterai les huiles essentielles en lien avec le thème, leurs usages, leurs contre-indications et les précautions à prendre. Nous explorerons également les différentes manières d'utiliser ces huiles essentielles, ainsi que les associations possibles. Enfin, chaque participant fabriquera une synergie adaptée au thème.



Qui suis-je ? Docteur en biochimie et Diplômée Universitaire en aromathérapie clinique, j'anime des ateliers pour vous aider à découvrir et utiliser les huiles essentielles de manière simple et accessible.

Tarifs : 30€/atelier

Lieu : Quai du point du jour,
Boulogne-Billancourt

Plus d'informations et inscription :



Planning des ateliers



Huiles essentielles de la pharmacie familiale

Samedi 12 Octobre 2024 à 15h

Huiles essentielles pour un hiver bien protégé

Samedi 23 Novembre 2024 à 15h



Huiles essentielles pour gérer stress et anxiété

Samedi 11 Janvier 2025 à 15h



Huiles essentielles pour soulager les allergies printanières

Samedi 8 Mars 2025 à 15h



Huiles essentielles pour les soins de la peau

Samedi 05 Avril 2025 à 15h



Huiles essentielles pour un été lumineux

Samedi 24 Mai 2025 à 15h



 www.lauretsens.com

 Laur' & Sens

 [laur.et.sens](https://www.instagram.com/laur.et.sens)

Partenaire d'Evoleoz-Boulogne

 Nominé 
OSER ÊTRE SOI **PSYCHOLOGIES**
2023